|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Вечерняя (сменная) школа»**  **Кукморского муниципального района Республики Татарстан**  **(ВСШ)**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | РАССМОТРЕНО  Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Р.Загриева  Протокол №1 от 28.08.2020г | СОГЛАСОВАНО  Заместитель директора по УВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Р.Загриева  28.08.2020г | УТВЕРЖДАЮ  Директор ВСШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Р.Шарабиева  Приказ от 28.08.2020г  №19-ОД | |  |  | |  |  |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)

для 11 класса (очное обучение)

на 2020-2021 учебный год

Хабибуллина Флорида Фаритовича,

учителя первой квалификационной категории

**Требование к уровню подготовки учащихся:**

**Учащиеся должны знать:**

* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
* основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
* предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
* основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
* порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицин­ского освидетельствования, призыва на военную службу;
* историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воин­ской славы России;
* состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федера­ции;
* основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
* основные виды военно-профессиональной деятельности; особен­ности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
* нормы международного гуманитарного права;
* требования, предъявляемые к уровню подготовленности при­зывников;
* основные виды воинской деятельности;
* строи отделения и порядок управления ими;
* назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
* правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
* правила подготовки автомата к стрельбе;
* приемы и правила стрельбы из автомата;
* основы современного общевойскового боя;
* общие обязанности солдата в бою;
* основные способы передвижения солдата в бою;
* основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
* государственные и военные символы Российской Федерации;
* боевые традиции Вооруженных Сил России;
* классы сходных воинских должностей;
* общие требования к безопасности военной службы;
* порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
* общую организацию подготовки офицерских кадров для Воору­женных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
* правила безопасности при обращении с оружием и при организа­ции учебных стрельб;
* средства массового поражения и их поражающие факторы;
* защитные сооружения гражданской обороны и правила их ис­пользования;
* порядок размещения и условия быта военнослужащих;

**Учащиеся должны уметь:**

* применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защи­ты;
* оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осоз­нанное самоопределение по отношению к военной службе.
* выполнять строевые приемы на месте и в движении;
* производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
* вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся це­лям;
* пользоваться индивидуальными средствами защиты;
* использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
* выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни** **для:**

ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соот­ветствующих служб экстренной помощи;

формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по про­граммам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах обра­зовательных учреждений высшего профессионального образова­ния.

**Содержание программы**

**Государственная система обеспечения безопасности населения (3 часа).**

Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах. Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при травмах и ушибах. Наложение кровоостанавливающего жгута. Первая помощь при остановке сердца.

**Основы обороны государства и воинская обязанность (15 часов).**

Защита Отечества- долг и обязанность граждан России. Государственная и военная символика, традиции и ритуалы ВС РФ. Вооруженные Силы РФ - основа обороны государства. Основные задачи современных Вооруженных Сил России. История создания Вооруженных Сил России. Боевое Знамя – символ воинской чести, доблести и славы. Дни воинской славы России. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Военно-профессиональная ориентация. Патриотизм и верность воинскому долгу. Военная служба по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основа боевой готовности частей и подразделений. Общевоинские уставы Вооруженных Сил. Государственная и военная символика РФ, традиции и ритуалы ВС РФ. Военная присяга– клятва воина на верность Родине – России. Обязательная подготовка к военной службе. Первоначальная постановка на воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих. Военнослужащий – патриот. Размещение и быт военнослужащих. Основные виды деятельности военнослужащего. Военнослужащий – патриот. Суточный наряд. Организация караульной службы. Устройства боеприпасов, виды пуль, патрон. Огневая подготовка. АК-74. Ручные осколочные гранаты. РГД-5,

Ф-1.

**Государственная система обеспечения безопасности населения (11 часов).**

Деятельность организаций и ведомств РФ по защите населения. Национальный антитеррористический комитет. Чрезвычайные ситуации различного характера. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций. Концепция национальной безопасности

Российской Федерации. Гражданская оборона. Гражданская оборона против терроризма. Поведение при захвате в качестве заложника. Современные средства поражения. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях. Организация индивидуальной защиты населения от поражающих факторов. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения АСР в зоне ЧС. Охрана здоровья и обеспечение

безопасности населения. Меры безопасности населения на территории военных действий.

**Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (6 часов).**

Подготовка юношей к военной службе и трудовой деятельности. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья. Законодательство и семья. Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены. Основные инфекционные заболевания, их профилактика. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Двигательная активность и закаливание организма. Репродуктивное здоровье. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем.

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **дата** | | | **примечание** |
| **план** | **факт** | |
| **Государственная система обеспечения безопасности населения (3 часа).** | | | | | |
| 1 | Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах. Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях. | 01.09 |  |  | |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на дорогах. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. | 08.09 |  |  | |
| 3 | Первая медицинская помощь при травмах и ушибах. Наложение кровоостанавливающего жгута. Первая помощь при остановке сердца. | 15.09 |  |  | |
| **Основы обороны государства и воинская обязанность (15 часов).** | | | | | |
| 4 | Защита Отечества- долг и обязанность граждан России. Государственная и военная символика, традиции и ритуалы ВС РФ. | 22.09 |  |  | |
| 5 | Вооруженные Силы РФ -основа обороны государства. Основные задачи современных Вооруженных Сил России. | 29.09 |  |  | |
| 6 | История создания Вооруженных Сил России. Боевое Знамя – символ воинской чести, доблести и славы. | 06.10 |  |  | |
| 7 | Дни воинской славы России. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Зачет №1 | 13.10 |  |  | |
| 8 | Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Военно-профессиональная ориентация. | 20.10 |  |  | |
| 9 | Патриотизм и верность воинскому долгу. Военная служба по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба. | 27.10 |  |  | |
| 10 | Основа боевой готовности частей и подразделений. Общевоинские уставы Вооруженных Сил. | 10.11 |  |  | |
| 11 | Государственная и военная символика РФ, традиции и ритуалы ВС РФ. Военная присяга– клятва воина на верность Родине – России. | 17.11 |  |  | |
| 12 | Обязательная подготовка к военной службе. | 24.11 |  |  | |
| 13 | Первоначальная постановка на воинский учет. Организация воинского учета  и его предназначение. | 01.12 |  |  | |
| 14 | Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих. Военнослужащий – патриот. | 08.12 |  |  | |
| 15 | Размещение и быт военнослужащих. Основные виды деятельности военнослужащего. Военнослужащий – патриот. Зачет №2 | 15.12 |  |  | |
| 16 | Суточный наряд. | 22.12 |  |  | |
| 17 | Организация караульной службы. Устройства боеприпасов, виды пуль, патрон. | 12.01 |  |  | |
| 18 | Огневая подготовка. АК-74. Ручные осколочные гранаты. РГД-5,  Ф-1. | 19.01 |  |  | |
| **Государственная система обеспечения безопасности населения (11 часов).** | | | | | |
| 19 | Деятельность организаций и ведомств РФ по защите населения. Национальный антитеррористический комитет. | 26.01 |  |  | |
| 20 | Чрезвычайные ситуации различного характера. | 02.02 |  |  | |
| 21 | Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций. | 09.02 |  |  | |
| 22 | Концепция национальной безопасности  Российской Федерации. | 16.02 |  |  | |
| 23 | Гражданская оборона. Гражданская оборона против терроризма. Поведение при захвате в качестве заложника. | 23.02 |  |  | |
| 24 | Современные средства поражения. | 02.03 |  |  | |
| 25 | Оповещение  и информирование населения  о чрезвычайных ситуациях | 09.03 |  |  | |
| 26 | Организация индивидуальной защиты населения от поражающих факторов. Зачет №3 | 16.03 |  |  | |
| 27 | Средства индивидуальной защиты. | 30.03 |  |  | |
| 28 | Организация проведения АСР в зоне ЧС. | 06.04 |  |  | |
| 29 | Охрана здоровья и обеспечение  безопасности населения. Меры безопасности населения на территории военных действий. | 13.04 |  |  | |
| **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (7 часов).** | | | | | |
| 30 | Подготовка юношей к военной службе и трудовой  деятельности. | 20.04 |  |  | |
| 31 | Здоровый образ жизни как основа личного здоровья. Законодательство и семья. | 27.04 |  |  | |
| 32 | Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены. | 04.05 |  |  | |
| 33 | Основные инфекционные заболевания, их профилактика. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. | 11.05 |  |  | |
| 34 | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Зачет №4 **Промежуточная аттестация** | 11.05 |  |  | |
| 35 | Двигательная активность и закаливание организма. Репродуктивное здоровье. | 18.05 |  |  | |

На основании **ст.58** ФЗ «Об образовании в РФ» освоение образовательной программы сопровождается **промежуточной аттестацией** учащихся в следующей форме:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Предмет | Форма проведения |
| 1 | ОБЖ | Зачёт |